



Річний звіт 2025

Громадська організація «Центр психологічної допомоги «Рука підтримки»

Вступне слово

Шановні колеги та партнери!

У 2025 році пріоритетним напрямком роботи організації стала реалізація інклюзивного проєкту "GIRL POWER UKRAINE". Ця ініціатива дозволила надати необхідну підтримку дівчатам із вразливих категорій та стала важливою складовою нашої соціальної діяльності.

Водночас ми продовжуємо розвивати міжнародне партнерство. Співпраця з польськими колегами, яку ми розпочали ще у 2022 році, цьогоріч отримала новий імпульс у форматі спільної наукової роботи та публікацій.

Окрім цього, організація зосередилася на посиленні команди, зокрема через програму стажування, та підвищенні кваліфікації фахівців для роботи з актуальними викликами у сфері ментального здоров'я.

Світлана Тімофєєва

Голова Громадської організації «Центр психологічної допомоги «Рука підтримки»



ПРОЄКТ

«GIRL POWER UKRAINE. Дніпро»

Про проєкт

Проєкт «GIRL POWER UKRAINE. Дніпро» реалізовувався ГО «Центр психологічної допомоги «Рука підтримки» завдяки фінансуванню БФ «Благомай» та АТ «ІНГ Банк Україна». «Girl Power Ukraine. Дніпро» — це інтенсивний освітній проєкт, що мав на меті емпauerмент молодих дівчат із незахищених верств населення України (дівчата з порушеннями зору), надаючи їм знання та інструменти для подолання гендерних викликів, включаючи насильство, стереотипи та обмеження.



ПРОЄКТ

«GIRL POWER UKRAINE. Дніпро»

Програма та результати

П'ятиденний навчальний курс складався з 13 модулів та був зосереджений на розвитку внутрішньої міцності, встановленні особистих кордонів, протидії насильству, репродуктивному здоров'ю та плануванні кар'єри. Через інтенсивну програму, що охоплювала лідерство, гендерну рівність, профорієнтацію та глибоку психологічну підтримку, дівчата набули впевненості та навичок для активної участі в суспільстві.



ПРОЄКТ

«GIRL POWER UKRAINE. Дніпро»

Ключові показники

Дата проведення

02.06.2025-06.06.2025

Бенефіціари

20 дівчат віком від 12-18 р. з
порушеннями зору

Залучено грошей

136 000 грн

Географія проєкту: м. Дніпро.



«Надання захисту вразливим ВПО, жінкам та сім'ям, які повернулися та приймаючим громадам у Північній та Східній Україні»

Цей проєкт реалізовано у співпраці з ГО «Дівчата» та Управлінням ООН з координації гуманітарних питань. Він був націлений на надання захисту та психологічної допомоги вразливим внутрішньо переміщеним особам, жінкам та сім'ям, які постраждали від наслідків війни.

Особливу увагу приділено підтримці постраждалих від гендерно-зумовленого насильства та інших наслідків конфлікту в Дніпропетровській, Херсонській, Сумській, Чернігівській, Запорізькій та Харківській областях.

Напрямки Допомоги

- Психологічні послуги онлайн та офлайн.
- Кризові консультації та стабілізація стану.
- Робота з особистими зверненнями.
- Загальні дитячі консультації.

Цільові Групи

- ВПО та місцеве населення.
- Жінки, які постраждали від ГЗН.
- Діти та дорослі з наслідками війни.

Термін Реалізації

З 1 липня 2024 до 30 квітня 2025 року.

ПРОЄКТ

«Надання захисту вразливим ВПО, жінкам та сім'ям, які повернулися та приймаючим громадам у Північній та Східній Україні»

2321

Годин Консультацій

Індивідуальних та групових занять для дітей та дорослих.

1421

Нових Бенефіціарів

Отримали підтримку в рамках проєкту.

2.9 МЛН

Залучених Коштів

Гривень для реалізації ініціативи.



«Надання захисту вразливим ВПО, жінкам та сім`ям, які повернулися та приймаючим громадам у Північній та Східній Україні»



Міжнародна наукова діяльність

Співпраця з Warsaw Management University

Подія: 15.01.2025 вихід колективної монографії *“Współczesne społeczeństwo polski a adaptacja, rozwój i zdrowie psychiczne jednostki”*.

Публікація: Розділ *“Zarządzanie stresem we współczesnym świecie”* («Управління стресом у сучасному світі»).

Автори: Світлана Тімофєєва та Ігор Слінявський.



Громадська діяльність

Представники ГО взяли участь у 10 масштабних всеукраїнських та регіональних заходах, конференціях, форумах де презентували діяльність фонду, виступали спікерами та експертами з питань волонтерської діяльності.

1

23.01.2025

Регіональний День спільноти «Маршрути послуг з ментального здоров'я» (м. Кривий Ріг).

Організатори: Координаційний центр з психічного здоров'я при КМУ (програма «Ти як?»).

Участь ГО: Напрацювання інструментів перенаправлення клієнтів та взаємодії між організаціями.

2

05.12.2025

Форум «Травма-інформований підхід: виклики та можливості» (м. Кривий Ріг).

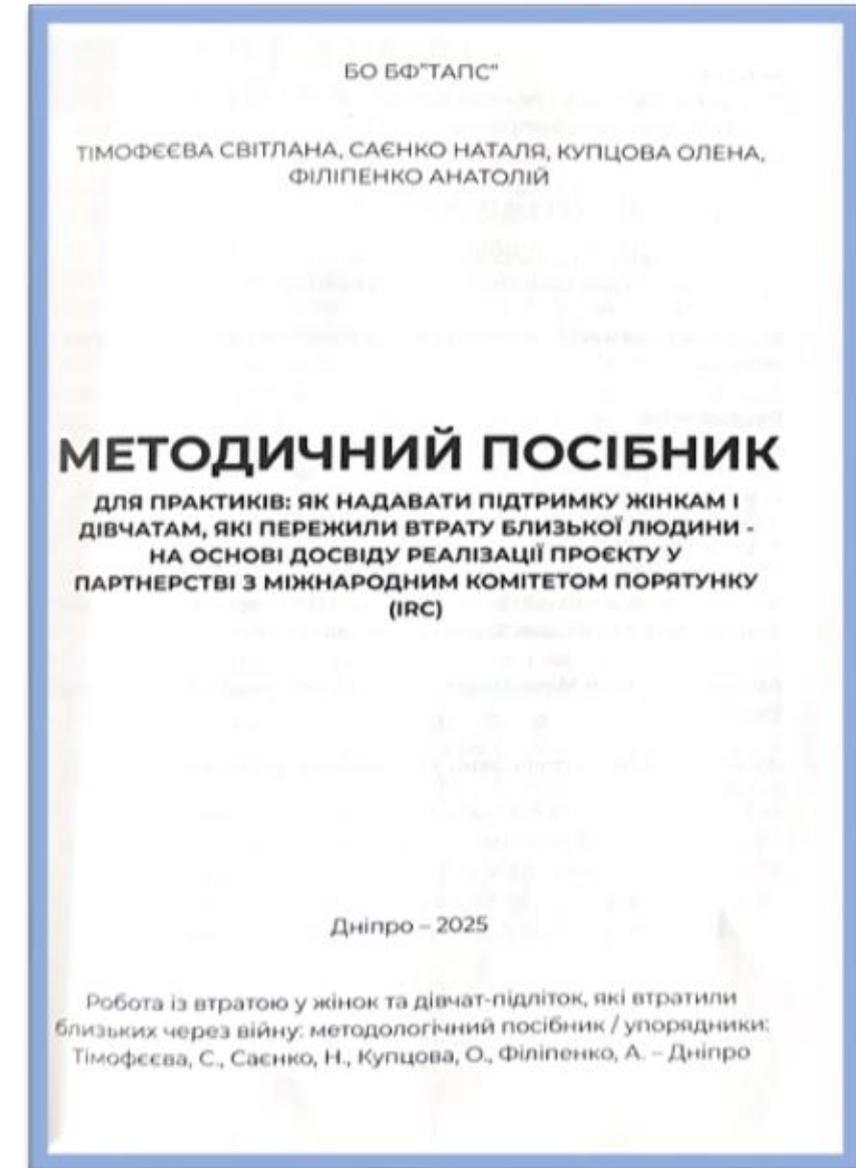
Спікером форуму виступила Світлана Тимофєєва — керівник ГО «Центр психологічної допомоги "Рука підтримки"», яка поділилася досвідом кризової підтримки та практичними інструментами саморегуляції для фахівців.





Психологи нашої команди Світлана Тімофєєва та Оксана Ходорковська провели тренінг для молоді на тему «Як спілкуватися з ветеранами» за підтримкою Криворізького Молодіжного Центру.

Наші психологи склали методичний посібник для жінок і дівчат, які пережили втрату близької людини через війну, за підтримки БО БФ «ТАПС» та Міжнародного комітету порятунку (IRC).





Команда наших психологiнь прийняла участь у проєкті психосоціальної підтримки для жінок та дівчат, які зазнали втрати близької людини через війну. Було проведено 4 зміни реабілітаційних виїзних табори на Закарпатті. 120 учасниць відновили свої сили та стійкість за ініціативи та підтримки БО БФ «ТАПС», та Міжнародного комітету порятунку (IRC).



Стажування Та розвиток команди

Результати

- Простажували 1 студента.
- До команди приєдналися дві психологині.

Історія успіху

Наталя Ходорковська, студентка спеціальності «Психологія», після успішного стажування стала повноправним членом команди.

Відгук Наталі: «ГО "Рука Підтримки" створює всі умови для підготовки майбутніх психологів. Я змогла вдосконалити свої навички та відчувти себе частиною професійної спільноти».



Навчання учасників ГО

Протягом звітного періоду члени організації успішно завершили понад 25 навчальних програм за пріоритетними напрямками діяльності.



Рекомендації 2025 року від ГО «Дівчата» та ВК Криворізької міської ради



Громадська організація
«ДІВЧАТА»

IBAN: UA55305299000026004030129994 в АТ КБ «Приватбанк»
ЄДРПОУ 43084691
02064, м.Київ, проспект Червоної калини, 89Б, офіс 10
+38 068 043 55 76 go@divchata.org www.divchata.org

241-07/2025 від 11.07.2025 року

Голові ГО «Центр Психологічної
Допомоги «Рука Підтримки»
Тімофєєвій С.І.

Щодо спільної діяльності та співпраці

Рекомендаційний лист

Цим листом підтверджую, що громадська організація «**Рука підтримки**» співпрацювала з громадською організацією «**Дівчата**» в межах реалізації проекту "Надання захисту вразливим внутрішньо переміщеним особам, жінкам та сім'ям, які повернулися та приймаючим громадам у Північній та Східній Україні", який реалізувався ГО «Дівчата» за підтримки UNHCR.

Співпраця була конструктивною та ефективною. Виконавець сумлінно виконував поставлені завдання відповідно до умов договору, дотримувався встановлених термінів, оперативно реагував на уточнення та запити з боку нашої організації.

Робочий процес супроводжувався регулярною комунікацією, прозорістю у виконанні завдань та належною координацією з усіма залученими сторонами.

Особливо хочемо відзначити професійний підхід команди ГО «**Рука підтримки**», її відкритість до зворотного зв'язку, вміння працювати в чутливих контекстах та високий рівень емпатії до цільової аудиторії.

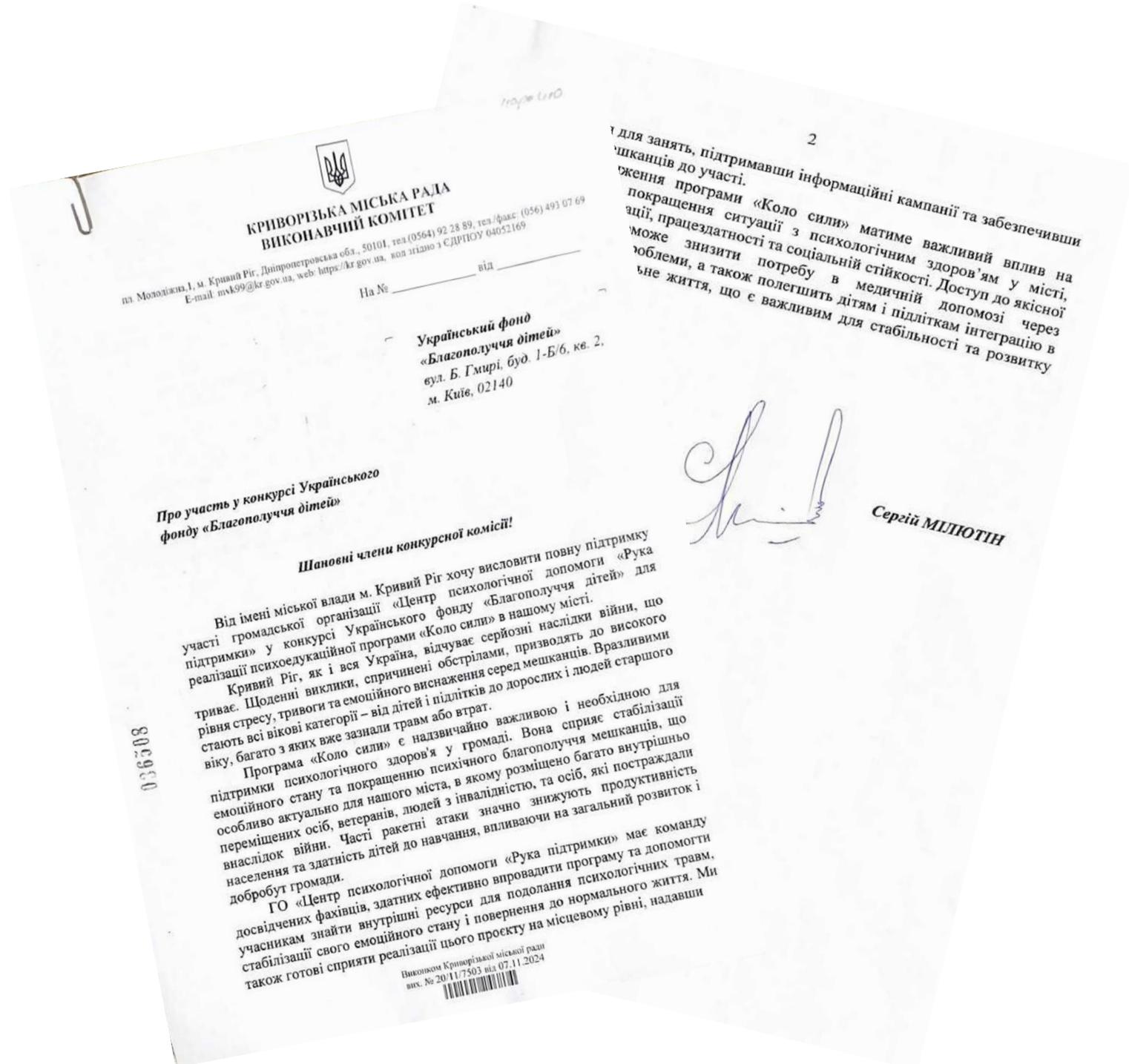
Можемо впевнено рекомендувати ГО «**Рука підтримки**» як надійного партнера з практичним досвідом у сфері психологічної підтримки, зокрема в роботі з вразливими категоріями населення, включаючи внутрішньо переміщених осіб, жінок та сім'ї, які повернулися.

Сподіваємося на подальшу співпрацю у спільних ініціативах.



З повагою,
Директорка ГО «Дівчата»

Юлія СПОРИШ



Психологиня ГО Наталя Літвінова була нагороджена почесною грамотою Дніпропетровською обласною радою

За вагомий внесок у реалізацію державної політики у сфері соціального захисту населення, високі професійні досягнення, сумлінну працю.

Пишаємося нашими психологами!





ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ
“РУКА ПІДТРИМКИ”

Дякуємо за довіру та співпрацю!

Разом ми створюємо сильну та життєстійку громаду.

Контакти:

Електронна пошта: helphand.kr@gmail.com